

ПРИНЯТО

на заседании педагогического Совета

протокол № 1

от 30 августа 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОГБОУ «Архангельская школа-интернат»  
О.Л. Куксова  
2017 г.



## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся в ОГБОУ «Архангельская школа-интернат» разработан в соответствии с пунктом 2 статьи 30 Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 об утверждении СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Годовым календарным учебным графиком, утверждённым приказом директора школы и другими локальными нормативными актами Школы.

1.2. Настоящий локальный акт регламентирует организацию режима занятий обучающихся в школе.

### **2. Организация режима занятий обучающихся в школе**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне общего образования (начальное общее образование) составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, подготовительном и первом классах – 33 недели. В соответствии с Годовым календарным учебным графиком учебный год во всех классах распределяется на четверти.

2.3. Продолжительность учебной недели в 1-9 классах составляет 5 дней.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются Годовым календарным учебным графиком.

2.5. Школа работает в одну смену. Обучение учащихся подготовительного класса, 1-9 классов организовано в первую смену, коррекционные (фронтальные и индивидуальные занятия), факультативы, занятия дополнительного образования (кружки, секции), группы продленного дня, организованы во вторую смену с предусмотренным временем на обед.

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Уроки проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы. Расписание уроков вывешивается в фойе школы на специальном стенде. Расписание составляется отдельно

для учебных, факультативных и коррекционных занятий, а также для объединений дополнительного образования.

Перед началом занятий в 07.00 организуется утренняя гимнастика (зарядка) для учащихся 1-9 классов.

2.7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 класса – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков в день;

- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–9 классов – не более 7 уроков.

2.8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий, коррекционных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 40 минут.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся подготовительного класса и 1-4 классов основные предметы (математика, русский язык и развитие речи) чередуются с уроками музыки и пения, ИЗО, ручным трудом и физической культуры; для обучающихся 5-9 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся подготовительного класса и 1 класса наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – на 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут.

2.13. Обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований (использование «ступенчатого» режима обучения):

- 1 класс – 35 минут (1 четверть), начиная со 2 четверти – 40 минут;

- 2-9 классы – 40 минут.

- для посещающих обучающихся группу продленного дня организуются прогулки;

2.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 3-го - 20 минут.

2.16. Все коррекционные занятия, занятия с педагогом-психологом, логопедические занятия проводятся вне сетки часов в подготовительном классе, 1 – 4 классах с одним обучающимся в течение 15 минут, с группой (2 – 4 обучающихся) в течение 20-25 минут; в 5 – 7 классах с одним обучающимся 15-20 минут, с группой (2 – 5 обучающихся) – 30-40 минут. Частота посещений индивидуальных занятий обучающимися – 2-3 раза в неделю.

2.17. Между занятиями по основным адаптированным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в школе устраивается перерыв для отдыха не менее 40 минут.

2.18. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и в соответствии с действующим законодательством и локальным нормативным актом школы.

2.19. Прием горячего питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (графиком), утверждаемым на каждый учебный год директором школы.